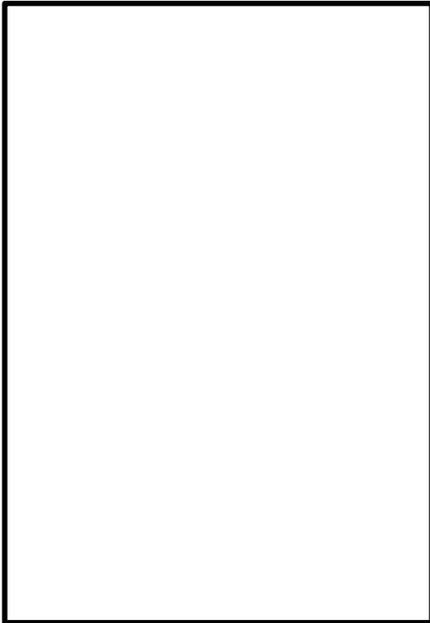


Der Jasskarten-Übungsgenerartor:

## Position



♥ Stehen

♠ Sitzen

♦ Stützen/Anlehnen

♣ Liegen

## Wie



♥ Auflagefläche -

♠ Widerstand +

♦ Langsam

♣ Schnell

## Was



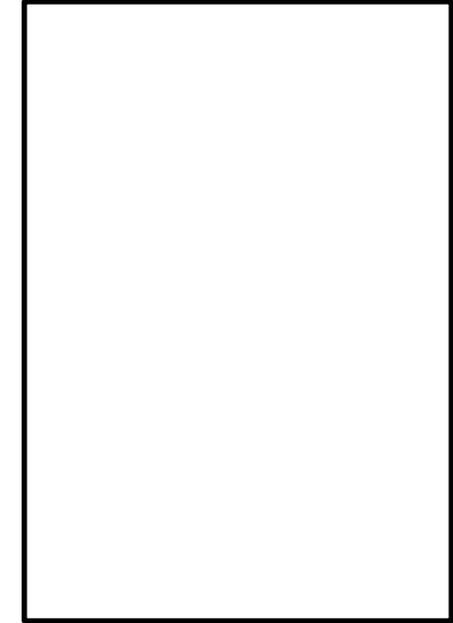
♥ Rumpf

♠ Oberkörper

♦ Unterkörper

♣ Ganzkörper

## Bonus



♥ Lächeln

♠ Augen zu

♦ Erstaunen

♣ Grimasse