

## Liste unangenehmer Gefühle

VERÄRGERT		DEPRIMIERT		VERWIRRT	HILFLOS	GLEICHGÜLTIG	ÄNGSTLICH	VERLETZT	TRAURIG	BEURTEILEND
feindselig	laut	enttäuscht	feststeckend	zweifelnd	unfähig	unsensibel	furchtsam	am Boden zerstört	weinerlich	todernst
halsstarrig	reaktiv	entmutigt	verkrampft	ungewiss	allein	abgestumpft	verängstigt	schikaniert	sorgenvoll	strikt
beleidigend	schroff	beschämt	angespannt	unentschlossen	gelähmt	reserviert	argwöhnisch	benachteiligt	schmerzgeplagt	stirnrunzelnd
ungehalten	giftig	kraftlos	blockiert	perplex	ermüdet	lustlos	alarmiert	schmerzerfüllt	desolat	zurückgestossen
aufgebracht	zornig	herabgewürdigt	hoffnungslos	verlegen	nutzlos	gelangweilt	in Panik	gequält	unglücklich	angewidert
hasserfüllt	rebellisch	schuldig	griesgrämig	zögernd	minderwertig	geistig abwesend	besorgt	verletzt	einsam	unfair
angreifend	entnervt	unzufrieden	daneben	schüchtern	verleztlich	kalt	erschrocken	beleidigt	betrübt	taktlos
aggressiv	schrill	jämmerlich	launisch	desillusioniert	leer	lebles	bedroht	leidend	traurig	verletzend
verbittert	respektlos	selbstverachtend	mäkelnd	argwöhnisch	verstört	kaltschnäuzig	feige	schmerzend	bestürzt	rechthaberisch
frustriert	rachgierig	selbst hassend	bestrafend	verloren	mitleiderregend	uninteressiert	misstrauisch	in der Opferrolle	überempfindlich	gestelzt
kontrollierend	neidisch	schmollend	missmutig	unsicher	verdammt	unempfindlich	verklemmt	gemartert	reumütig	steif
nachtragend	erzürnt	niedergeschlagen	grantig	ruhelos	überwältigt	müde	sich sorgend	entsetzt	sauer	brutal
hitzköpfig	kritisch	hundsmiserabel	belastet	gestresst	inkompetent	mechanisch	abwehrend	gedemütigt	unwürdig	aufdringlich
bösartig	rasend	verzweifelt	negativ	unbehaglich	ohne Gefühle	langsam	vorsichtig	zurückgezogen	zerbrechlich	vernachlässigend
niederträchtig	gemein	befremdet	energieelos	vergleichend	abgeschnitten	träge	beunruhigt	verschnupft	getrennt	hinhaltend
gewalttätig	wütend	mies	zitternd	unehrlich	gefangen		rigide	empört	getroffen	grob
rachsüchtig	irritiert	pessimistisch	empfindlich	manipulativ	schwach		phobisch	distanziert	weinend	schimpfend
sadistisch		heruntergekommen	verhärmt	wertend	krank		intolerant	angegriffen	ächzend	zeternd
gehässig		selbstkritisch	eingefallen	streitlustig	angeekelt		zerrissen	terrorisiert	jammernd	schreiend
wutentbrannt		bedrückt		herrisch	zappelig		ingeschüchtert	tyrannisiert		hart
zurückgewiesen		mürrisch		herablassend	sehnsüchtig		ausweichend	gekränkt		künstlich
streitsüchtig		verzagt		fordernd	nervös		abstossend	unterdrückt		falsch
aufbrausend		mutlos		bestürzt	zuckend		versteinert	herabgesetzt		oberflächlich
zurechtweisend		trübselig		abgelenkt	zwanghaft		unbeugsam			besitzergreifend
überheblich		scheusslich		desorientiert			paranoid			klagend
ungeduldig		masochistisch		rasend			gehemmt			unverblümt
verurteilend		schmerzerfüllt		errötend			klammernd			
höhnisch		unentschieden		unbeholfen						
sarkastisch		verschlossen								
wahnsinnig		verschroben								

