

Tutoreninstruktion Clinical Skills Training

Herz-Kreislauf-Lymphknoten (HKL)

u^b

b
UNIVERSITÄT
BERN



- Einführungsnachmittag UniZiegler
 - Theoretische Einführung zu Anamnese und Status
 - Praktisches Üben in Kleingruppen in 3 Stationen
 - Raum 1 Anamnese *Schauspielpatient:in*
 - Raum 2 Status Herz *Ärztin:Arzt oder Studierende*
 - Raum 3 Status Gefässsystem *Ärztin:Arzt oder Studierende*

Vorbereitung CST in der Klinik

Anamnese

- Podcast der Vorlesung R. Hari
„Anamnese“ (1. Semesterwoche)
- Checkliste „Systematik Anamnese
Innere Medizin“
- Füssl Kapitel 2 Anamnese



Vorbereitung CST in der Klinik

Status

- HKL Guidelines
- Videos auf ILIAS e-learning: „Clinisurf: Herzauskultation“
- Füssl - auch als e-Book verfügbar

Guidelines HKL

Medizinische Fakultät der Universität Bern
3. Studienjahr Humanmedizin 1. Version September 2019

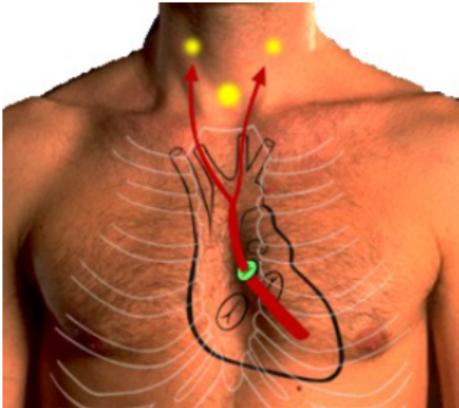
Clinical Skills Training (CST)
https://ilias.unibe.ch/goto_ilias3_unibe_fold_1363089.html

Autoren: Dr. F. Schwitz, Dr. med. D. Rhyner, Kardiologie
Review Dozent Angiologie, noch zu bestimmen
Review: Dr. med. M. Schmid, Hausarzt

Guidelines HKL

Herz, Kreislauf und Lymphknoten

- Als PDF verfügbar
- Ablauf
- Lernziele Anamnese
- Lernziele Status
- Lernziele gemäss PROFILES



Videos und Audiobeispiele

- Videos auf ILIAS

https://ilias.unibe.ch/goto_ilias3_unibe_cat_1600227.html

Zugang ausserhalb von ILIAS

https://media.aum.iml.unibe.ch/divers/bern36/herz_lunge_abdomen/

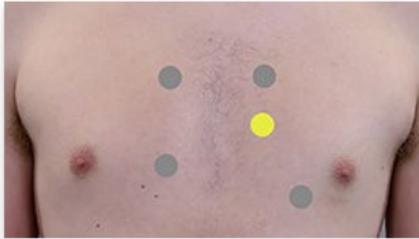
Zugangsdaten Username: zahnmedizin, Passwort: KygoKapp*RoW*

- e-learning: „Clinisurf: Herzauskultation“ <http://e-learning.studmed.unibe.ch/clinisurf/htmls/kardio.html>

Videos und Audiobeispiele

Fachgebiete

✓ Herzkreislauf



Die Herzuntersuchung



Der Gefäßstatus



Die Blutdruckmessung



Der Volumenstatus



Die Lymphknotenuntersuchung



Kapitel

- C. 2.1 bis C 2.3
- C 5.1 bis C 5.3
- C 8.1 bis 8.3
- auch als e-Book verfügbar

https://eref.thieme.de/ebooks/1139711#/ebook_1139711_SL48798142

Lernziele Status Untersuchung

- **Herz** - Inspektion, Palpation und Auskultation
- Peripheres **Gefässsystem** (Arterien, Venen, Lymphe) - Inspektion, Palpation und Auskultation
- Klinische Zeichen der **Herzinsuffizienz** und Abschätzung des Volumenstatus

Lernziele Herz

- schafft durch **Lagerung des Patienten** ideale Voraussetzungen für die Untersuchung
- inspiziert den Thorax und beschreibt **Atemfrequenz** und **Atemmuster** sowie allfällige Narben (Sternotomienarbe, Schrittmachertasche)
- palpiert den **Herzspitzenstosses** (normal in der MKL im 5ten IKR links)
- auskultiert in **Rückenlage, Seitenlage und sitzend**
- beschreibt die **typischen anatomischen Auskultationsbereiche** der 4 Herzklappen (Aortenklappe, Mitralklappe, Pulmonalklappe und Trikuspidalklappe) und den Erbschen Punkt
- provoziert mit Manövern die **physiologische Spaltung von 1. und 2. Herzton**
- beschreibt die typischen **Auskultationspunkte, Ausstrahlung und Herzgeräusche** der wichtigsten Klappenfehler (Punctum maximum, Systole versus Diastole, Lautstärke, Charakter, Verstärkung, Abschwächung)

Lernziele Peripheres Gefässsystem (Arterien, Venen, Lymphe)

- führt selbständig eine **komplette manuelle Blutdruckmessung** beim sitzenden oder liegenden Patienten **am linken und rechten Arm** durch (inkl. korrekte Instruktion des Patienten, korrekte Manschettengösse, zweimalige Messung)
- inspiziert** und beschreibt das **Integumentum**
 - Im Liegen:** Rekapillarisationszeit (Finger und Zehen), Hautkolorit, trophische Hautverhältnisse, Lokalisation von Ulcera (Arteriell vs. Venös), Oedeme (Ausdehnung, unilateral vs. bilateral), Zeichen einer Entzündung (Thrombophlebitis), Narben (z. B. nach Venengraft-Entnahme oder bei Dialysefistel)
 - Im Stehen:** Varizen (Lokalisation)
- beschreibt mittels Palpation die **Pulsfrequenz** sowie den **Pulscharakter**
- palpiert** die wichtigsten **Pulsstationen** beidseits von cranial nach caudal (A. temporalis, A. carotis, A. Axillaris, A. brachialis, A. radialis, A. ulnaris, A. femoralis, A. poplitealis, A. tibialis post., A. dorsalis pedis.)
- auskultiert** die wichtigsten **arteriellen Gefässe** (A. carotis, Aorta abdominalis, A. iliaca/femoralis) von cranial nach caudal (Strömungsgeräusche)
- führt den **Allen-Test** korrekt durch
- führt selbständig die **Bestimmung des Ankle-brachial Index (ABI)** durch
- misst den **Beinumfang** korrekt
- führt 2 **orientierende klinische Tests bezgl. tiefer Venenthrombose** durch
- untersucht die Lymphknotenstationen nuchal, retroaurikulär, zervikal, submandibulär, sub- und supraaxillär und inguinalen Lymphknoten:
 - beschreibt Lokalisation, Grösse, Konsistenz, Dolenz von Lymphknoten sowie deren Verschieblichkeit gegen die Unterlage und Haut.

Lernziele Klinische Zeichen der Herzinsuffizienz und Abschätzung des Volumenstatus

- ❑ Klinische Zeichen der **Linksherzinsuffizienz**
 - ❑ Inspektion: Tachypnoe, verändertes Atemmuster, einsetzen der Atemhilfsmuskulatur
 - ❑ Perkussion der Lunge (Pleuraergüsse)
 - ❑ Palpation (verbreiteter Herzspitzenstoss), verzögerter Rekapillarisationszeit
 - ❑ Auskultation: Herz (S3, Klappenvitien); Lunge (Rasselgeräusche: fein vs. grobblasige, uni. vs. bilateral, basal vs. über allen Lungenfeldern)
- ❑ Klinische Zeichen der **Rechtsherzinsuffizienz**
 - ❑ Inspektion und Palpation: Periphere Oedeme (Ausdehnung, uni- vs. bilateral)
 - ❑ Beurteilung des Füllungsstatus der Halsvenen
 - ❑ Palpation der Leber mit Frage nach Hepatomegalie und Leberkapselspannungsschmerz
 - ❑ Beurteilung des Hepato-jugulären Reflux
 - ❑ Beurteilung ob Aszites vorhanden

Fragen

u^b

^b
UNIVERSITÄT
BERN

?